

LIEFDE

Het begint bij mij
Het begint bij jou

Hou van jezelf

Als jij van jezelf kunt houden
Als jij helemaal oké bent
Met al je plussen en je minnen
Met je successen en je missers
Dan ben je altijd genoeg

Dan ben je vrij van verwachtingen
Van voorwaarden
Van anderen
Dan ben je vrij van angst
Vrij van de angst voor
Niet aardig
Niet erbij horen
Niet gezien, niet gehoord
Niet genoeg

Hou van jezelf

Zelfliefde
Zó eenvoudig
En toch niet makkelijk
We zoeken naar liefde
Buiten onszelf
Alsof we daar
De liefde zullen vinden
Die van binnen ontbreekt

Zelfliefde
Het begint bij mij
Het begint bij jou

